

**20  
25**

# **Semana Cultural Carnaval**

UNIVERSIDAD POPULAR DE PALENCIA

**del 04 al 07  
de marzo**

INSCRIPCIONES del 20  
al 26 de febrero



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### MARTES, 4 DE MARZO

**Salida cultural Vitoria**  
San Lázaro.  
7:00 horas.

**Fiesta conmemoración de los 40 años UPP**  
Bar el Taller.  
19:00 horas.  
(Actividad de pago).

### MIÉRCOLES, 5 DE MARZO

**Taller. Decoración de abanicos.**  
Sede UPP.  
11:30/14:00 horas.  
(Actividad de pago).

**Francia: descubre la región de Anjou y unas recetas fáciles de elaborar en casa.**  
Sede UPP.  
11:30/13:00 horas.

**Charla musical. Iván & Silvia. Belleza y narrativa acústica.**  
Sede UPP.  
12:00 horas.

**Paseo arquitectónico: ¿Dónde ha estado la UPP en sus 40 años?**  
Auditorio. Paseo del Salón.  
12:00/13:30 horas.

**Mesa diálogo 40 años UPP Centro Cultural Provincial**  
Diputación de Palencia.  
Plaza los Juzgados.  
19:00 horas.

### JUEVES, 6 DE MARZO

**Salida "Zamora Modernista".**  
San Lázaro.  
9:00 horas.  
(Actividad de pago).

**Salida Venta de Baños: Museo del ferrocarril, Basílica San Juan de Baños.**  
San Lázaro.  
9:45/13:30 horas.  
(Actividad de pago).

**Taller de pintura. Cuadro grupal.**  
Sede UPP.  
10:00/13:00 horas.

**Charla. Entre nubes y tormentas: descifrando los misterios del clima.**  
Sede UPP.  
11:00 horas.

**A trip to the countryside with words from nature.**  
Sede UPP.  
11:00/12:30 horas.

**Charla. Prevención de delitos informáticos.**  
BPPJ Policía Nacional de Palencia.  
Sede UPP | 11:30 horas.

**Visita guiada a la Catedral.**  
Catedral.  
11:45/13:15 horas.  
(Actividad de pago).

**Taller de cocina rápida.**  
Sede UPP.  
17:00/19:00 horas.  
(Actividad de pago).

**Charla. Alimentación, mercados y cambio climático.**  
*Domiciano Pastor.*  
Sede UPP.  
17:30 horas.

**Charla. Sigue el camino del yoga.**  
*Mahadevi.*  
Sede UPP.  
17:30 horas.

**Taller fotográfico de iluminación Pictórica. Retrato con luz Barroca.**  
Sede UPP.  
18:00/20:00 horas.  
(Actividad de pago).

**Presentación del libro: La relajación práctica en la vida cotidiana. Aprende a relajarte de una vez por todas.**  
*Juan José Mendoza.*  
Sede UPP.  
18:30 horas.

**Charla. La revolución rural: la repoblación como oportunidad.**  
*Luis Calderón.*  
Sede UPP.  
19:00 horas.

**Taller. Gimnasia facial.**  
(Traer crema, aceite y espejo pequeño).  
Sede UPP.  
19:30/20:30 horas.

**Taller. Percusión africana.**  
(No es necesario tener conocimientos. se prestarán instrumentos).  
Sede UPP.  
20:00/21:30 horas.

**Charla. Espeleología: descubriendo las maravillas del mundo subterráneo.**  
*Jesús Sáez.*  
Sede UPP | 19:00 horas.

**Taller. "Abrazapájaros". Iniciativa de inclusión social**  
Fundación Personas.  
Sede UPP | 10:30/11:30 horas.

**VIERNES, 7 DE MARZO**  
**Salida cultural y patrimonial a Santander.**  
San Lázaro | 7:00 horas.  
(Actividad de pago).

**Taller. Bordando contigo. Intervención en la entrada de la Upp con lanas.**  
Sede UPP | 10:30/13:30 horas.

**Visita al Museo Diocesano.**  
Museo Diocesano.  
11:00/13:00 horas.  
(Actividad de pago).

**Visita al Museo Arqueológico.**  
Museo Arqueológico.  
12:00/13:30 horas.

**Charla. Inteligencia artificial, qué es y cómo nos puede ayudar.**  
*Adrián Valcuende.*  
Sede UPP | 17:30 horas.

**Jornada salud proactiva. ¿Qué es ser feliz? Pensemos, hablemos... y bailemos.**  
Sede UPP | 18:30 horas.

**Taller. Lightpainting. Fotografía nocturna con iluminación dramática.**  
Sede UPP.  
19:00 /21:15 horas.  
(Actividad de pago).

**Charla. Eclipse de sol 2026. Astronomía en la UPP.**  
Sede UPP | 17:30 horas.

**Charla. Movimientos sísmicos ¡por aquí ha pasado el Yeti!**  
*Luis García Muñiz.*  
Sede UPP | 19:45horas.

**HORARIO INSCRIPCIONES:**  
De LUNES a JUEVES  
de 10 a 14 y de 17 a 19 horas.  
VIERNES de 10 a 14 horas.